



**BOLETÍN EMPLEO SANXENXO**

**OFERTAS DE EMPLEO ACTUALIZADAS**

**23 SEPTIEMBRE 2020**

**ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN [WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)**

**TAMBIÉN PODÉIS APUNTAROS AL FACEBOOK ENTRANDO EN LA SIGUIENTE DIRECCIÓN:  
[EMPLEOSANXENXO@SANXENXO.ES](mailto:EMPLEOSANXENXO@SANXENXO.ES)**

**ANUNCIA *iiii* TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: [ORIENTACIONLABORAL@SANXENXO.ES](mailto:ORIENTACIONLABORAL@SANXENXO.ES)

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

**APRENDIZ DE ELECTRICISTA 2020**

**Empresa:** Puertas y Automatismos Rafonca, S.L.

**Lugar:** Sanxenxo. Polígono Industrial A Pedreira.36968 Meaño (Pontevedra)

**Requisitos**

chico joven, dinámico con ganas de aprender un oficio, mejor si tiene algún ciclo formativo de electricidad

**Teléfono:** RAUL 608284034

**Email:** [raul@rafonca.com](mailto:raul@rafonca.com)

**OPERARIO/A COLOCACIÓN PORTALES Y AUTOMATISMOS 2020**

**Empresa:** Rafonca

**Lugar:** Sanxenxo

**Requisitos:** operario para incorporación inmediata para colocación de portales y automatismos, se valora experiencia en trabajo similar, que tenga conocimientos de electricidad, electrónica y soldadura.

Salario: según convenio

**Teléfono:** RAUL 608284034

**Email:** [raul@rafonca.com](mailto:raul@rafonca.com)

**OFICIAL DE 1º CARPINTERIA DE MADERA 2020**

**Empresa:** GLOBAL DESLIZ

**Lugar:** Parque empresarial de Nantes

**Jornada:** 7.30 a 16.30

Salario: según convenio

Edad: 26/50 años

Graduado en ESO

**Teléfono:**

**Email:** [central@globaldesliz.com](mailto:central@globaldesliz.com)

## “Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

### ALBAÑIL OFICIAL DE 1º 2020

**Empresa:** Obras y construcciones

**Lugar:** seixiños rias baixas

Salario: según convenio

**Teléfono:**

**Contacto:** [jcnovedades@hotmail.es](mailto:jcnovedades@hotmail.es)

### CAMARERO/A TODO EL AÑO 2020

**Empresa:** TELA MARINERA

**Lugar:** Augusto González Besada nº5

Necesaria experiencia

**Jornada:** jornada completa turno partido

Salario: según convenio

**Teléfono:** 686.040.335 ( whatsapp)

**Email:** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)

### COMERCIAL 2020

**Empresa:** Seguros Bilbao

**Lugar:** Sanxenxo

**Descripción del puesto:** Agente de Seguros Exclusivo

**Perfil demandado:** Preferentemente mayor de 40 años, residencia en Sanxenxo o alrededores, mínimo 1 año experiencia comercial y estudios medios. Imprescindible uso ordenador.

Se ofrece formación remunerada, apoyo comercial y proyecto estable a largo.

Retribución: Fijo + comisiones de venta + comisiones de cartera + derechos económicos sobre cartera

Incorporación: Mes de Octubre

Salario: según convenio

**Teléfono:** 609221329 /986371362

**Contacto:** aj. [defrancisco@segurosbilbao.com](mailto:defrancisco@segurosbilbao.com)

### COCINERO/A TODO EL AÑO 2020

**Empresa:** TELA MARINERA

**Lugar:** Augusto González Besada nº5

**Jornada:** jornada completa turno partido

Salario: según convenio

Necesaria experiencia

**Teléfono:** 686.040.335 ( whatsapp)

**Email:** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)

### JEFE DE COCINA 2020

**Empresa:** Hotel Los Naranjos

Salario según convenio

**Teléfono:** 621 36 62 10

**Email:** [curriculumhosteleriasanxenxo@gmail.com](mailto:curriculumhosteleriasanxenxo@gmail.com) "

**CAMARERO/A PARA TODO EL AÑO MEDIA JORNADA  
FRIGAPLATOS PARA LOS FINES DE SEMANA TODO EL AÑO  
AYUDANTE DE COCINA – CON EXPERIENCIA EN PARRILLA**

O Lar de Pereiras en Meaño

Se valora experiencia en parrilla

Interesados enviar CV a [info@olardepereiras](mailto:info@olardepereiras)

Teléfono: 986747393 preguntar por Patri o Marcos

**AUXILIAR DE EMFERMERIA / EMFERMERA**

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** Sanxenxo

**Funciones:** cuidado de una persona de 83 años con parálisis izquierda.

**Jornada:** a convenir

**Email:** [rebek.pt@gmail.com](mailto:rebek.pt@gmail.com)

**AUXILIAR DE DOMICILIO**

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** Padriñan

**Funciones:** hacer la comida y atender a una persona con trastorno alimentario que necesita vigilancia.

**Jornada:** a convenir

**Email:** [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

**EMPLEADA DE HOGAR INTERNA**

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** Sanxenxo en verano Pontevedra en invierno

tareas de acompañamiento de dos personas mayores

**Jornada:** interna

Se requiere experiencia, se valora referencias

Teléfono: 986.74.20.06

**EMPLEADA DE HOGAR INTERNA**

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada:** interna

Se requiere experiencia, se valora referencias

**Email:** [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

**AUXILIAR A DOMICILIO INTERNA**

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada:** interna

Para el cuidado de una persona mayor con ELA.

Se requiere experiencia, se valora referencias

**Email:** [JENYPORTONOVO@GMAIL.COM](mailto:JENYPORTONOVO@GMAIL.COM)

**BOTONES  
MANTENIMIENTO/JARDINERÍA.  
CAMARERO/A  
CAMARERO/A DE PISOS TODO EL AÑO 2020**

**Empresa:**

La incorporación sería inmediata.

Se exige experiencia previa salvo en el caso de Botones.

Se ofrece jornada completa y media jornada, según el puesto.

Se trata todo de cubrir vacantes a largo plazo, no por temporada, por lo que buscamos y ofrecemos estabilidad.

Los C. Vitae pueden enviarlos a [rrhh@gruposolvidahoteles.com](mailto:rrhh@gruposolvidahoteles.com) indicando el puesto solicitado

**CAMARERO/A  
COCINERO/A  
AYUDANTE DE COCINA PARA EL MES DE SEPTIEMBRE 2020**

**Empresa:** Taperia Mataman

**Lugar:** Buezas nº 16 Nantes Sanxenxo

Jornada partida

Salario según convenio

**Email:** [margypaulino@hotmail.com](mailto:margypaulino@hotmail.com)

635.107.605

**OFICIALES Y PEONES DE CONSTRUCCIÓN 2020**

**Empresa:** Construcciones OTERO

**Lugar:** Sanxenxo Y Grove

No necesaria experiencia pero si valorable

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 629.48.6173

**Email:** [info@gonzalezotero.com](mailto:info@gonzalezotero.com)

**CAMARERO/A PARA TODO EL AÑO 2020**

**Empresa:** Nosa Terra

**Localidad:** La Lanzada

**Condiciones:** Jornada completa

**Contacto:** 647000556

**COCINERO/A PARA TODO EL AÑO 2020**

**Empresa:** Restaurante Raxeira

**Localidad:** La Lanzada

**Condiciones:** Jornada completa

**Contacto:** 609849470

**BODEGUERO/A 2020**

**Trabajos a desempeñar:**

- Muestreos y controles de maduración de la uva.
- Elaboración, vendimia y procesado de la uva.
- Control de fermentaciones.
- Correcciones, estabilizaciones y clarificaciones.
- Trasiegos y manejo de técnicas de elaboración.
- Filtraciones, embotellados y etiquetados.
- Trabajos en viñedo (podas, aplicación fitosanitarios, etc)
- Manejo de tractor y aperos de labranza.
- Mantenimiento y limpieza de bodega.
- Registro de labores de bodega y de viñedo para su trazabilidad.

**Se valorará**

- Estudios de grado medio o superior en elaboración de vinos.
- Experiencia previa en trabajos de bodega y/o viñedo.
- Residencia en la zona.
- Conocimientos básicos de informática y paquete Office.
- Carnet de aplicador de fitosanitarios
- Carnet de conducir

**Se ofrece**

- Contrato indefinido.
- Jornada completa.

Correo: [rrhh@adegaeidos.com](mailto:rrhh@adegaeidos.com)

**MECÁNICOS/AS 2020**

**Empresa do sector siderometal**

**Localidad:** Barro

**Descripción:** Trabajos de mantenimiento en fábricas industriales.

**Requisitos:** Experiencia mínima 1 ano no sector

**Condiciones:** Jornada completa

**Contacto:** Enviar CV a [aempe@aempe.com](mailto:aempe@aempe.com)

**SOLDADORES/AS 2020**

Empresa do sector siderometal

Localidad: Barro

Descripción: Trabajos de mantenimiento en fábricas industriales e obras de construcción

Requisitos: Experiencia

Condiciones: Jornada completa

Contacto: Enviar CV a [aempe@aempe.com](mailto:aempe@aempe.com)

**ELECTROMECHANICOS/AS 2020**

Empresa del sector Siderometal  
Localidad: Barro  
Descripción: Trabajos de mantenimiento en fábricas industriales  
Requisitos: Experiencia de un año  
Condiciones: Jornada completa (partida ou continua, según a obra)  
Contacto: Enviar CV a [aempe@aempe.com](mailto:aempe@aempe.com)

**OFICIALES Y PEONES DE CONSTRUCCIÓN 2020**

Empresa: Construcciones Gonzalez Otero, S.L  
Necesita incorporar oficiales y peones para obras en Sanxenxo y O Grove.  
Se valorara cursos de construcción.  
Salario Según Convenio  
Teléfono de contacto: 629 486 173 (Rafael González)  
E mail: [tecnicos@gonzalezotero.com](mailto:tecnicos@gonzalezotero.com)

**AYUDANTE DE COCINA 2020**

**Empresa:** Restaurante La Cala  
**Lugar:** Paseo Silgar, 58 – Sanxenxo  
**Jornada:** Turno de mañana  
**Tlf:** 676.198.981

**FRIEGAPLATOS todo el año  
AYUDANTE DE COCINA 2020**

**Empresa:** Braseria Aldara  
**Lugar:** o Grove  
**Jornada:** jornada completa y partida  
**Salario** por convenio.  
**Teléfono:** 886.165.577

**PERSONAL PARA VENDIMIA 2020**

**Empresa:** BODEGAS AGUIUNCHO  
**Lugar:** VILLALONGA  
**Primera quincena de septiembre**  
**Experiencia laboral valorable**  
**Jornada:** Salario por convenio  
Teléfono: 986.72.09.80  
Email: [info@aguiuncho.com](mailto:info@aguiuncho.com)

**OFICIAL DE 2º FONTANERO/A 2020**

**Empresa:** Empresa en Sanxenxo de fontanería  
**Lugar:** Sanxenxo  
Con conocimientos básicos en fontanería  
Necesario carnet de conducir, valorable PRL de 60 horas y el de movimiento de tierras  
**Teléfono:** 629.89.13.52

INFORMACIÓN DE TEMAS DE INTERÉS QUE PODRÁS ENCONTRAR EN ESTE BOLETÍN.

1. [INFORMES SOBRE LA DEMANDA DE EMPLEO CON UN SELLO DE ÓRGANO EN LA OFICINA VIRTUAL](#)
2. [FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19](#)
3. [CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA \( SPEG\)](#)
4. [DIFERENCIAS ENTRE: INEM, SEPE, SPEG,](#)
5. [LA SEDE ELECTRÓNICA DEL SEPE](#)
6. [A TRAVÉS DE ESTE ENLACE PODEIS ACCEDER A REALIZAR LOS SIGUIENTES TRÁMITES:](#)
7. [PASOS PARA CONSULTAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO:](#)
8. [COMO SOLICITAR EL SISTEMA CL@VE Y PARA QUE SIRVE:](#)
9. [PEDIR INFORME DE VIDA LABORAL \(POR INTERNET, TELÉFONO O SMS\)](#)

**FINALIZAN LAS MEDIDAS EXTRAORDINARIAS PUESTAS EN MARCHA POR LA COVID-19**

- El 20 de julio se cumplió un mes del término del estado de alarma. A consecuencia de ello hoy 21 de julio finalizan los plazos para las medidas extraordinarias en materia de trabajo adoptadas frente a la COVID-19.
- De esta forma a partir del 21 de julio ya no se podrá solicitar el Subsidio Extraordinario para Personas Empleadas de Hogar y el Subsidio Excepcional de Fin de Contrato Temporal.
- Asimismo el plazo de presentación de solicitudes de prestación por desempleo vuelve a ser de 15 días hábiles. Fuera de este plazo implicará la reducción de la duración del tiempo de la prestación.
- Si ya es perceptor de subsidios por desempleo, recuerda que deberás de solicitar la prórroga de subsidio a los seis meses y, si es perceptor de subsidio para trabajadores mayores de 52 años, deberás presentar la declaración anual de rentas (DAR).

**CÓMO SOLICITAR CITA PREVIA EN LA RED DE OFICINAS DE EMPLEO DE LA XUNTA DE GALICIA (SPEG)**

A partir del día 1 de julio, la red de oficinas de empleo de la Xunta de Galicia retomará su atención al público

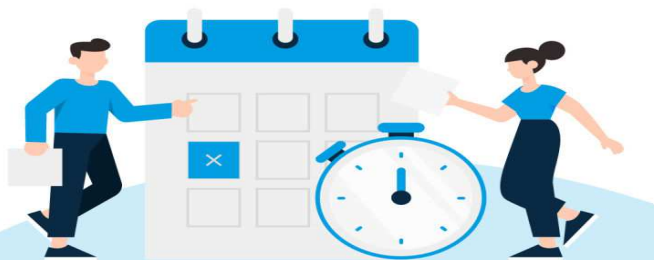
Los trámites para los que está habilitada la cita previa presencial son los siguientes:

- Inscripción inicial de la demanda de empleo, para aquellas personas que nunca estuviesen inscritas como demandantes.
- Modificación, actualización y otros trámites relativos a tu demanda de empleo, así como obtención de informes
- .Orientación, asesoramiento y acreditación de la búsqueda activa de empleo para la solicitud de subsidios u otras rentas.
- Formación para empleo (cursos o talleres de empleo).

Accede al siguiente enlace y solicita cita previa en tu oficina de empleo SPEG

<https://emplego.xunta.es/citaprevia/> ( COPIA Y PEGALO EN TU NAVEGADOR)

## SOLICITUD DE CITA PREVIA



### DIFERENCIAS ENTRE:

**INEM, SEPE, SPEG**, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

**SEPE** SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL. ... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.

**SPEG** EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Emplego xunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)
- [Informe de periodos de inscripción galicia](#)



**La SEDE electrónica del SEPE**

Ante la demora en las citas previas para se atendido presencialmente en las oficinas del SEPE, usar la sede electrónica es una alternativa

Utilizar el formulario de pre-solicitud de prestaciones. De este modo, una vez que cumplimente [los datos del formulario](#), un gestor del SEPE contactará con el trabajador para terminar de procesar su solicitud de prestaciones.

<https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>

CÓMO SOLICITAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO?

1. A TRAVÉS DE LA PRE-SOLICITUD DEL SEPE
  - <https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>
2. A TRAVÉS DE LA SEDE ELECTRÓNICA DEL SEPE

Para realizar estas gestiones en la sede electrónica, como por ejemplo pedir una prestación o renovar un subsidio, es necesario tener una **forma de identificarse** y esto se puede hacer de tres maneras posibles:

1. Con usuario y contraseña del [sistema cl@ve](#). Si te han dado un usuario y contraseña en tu oficina de empleo, puedes acceder por este sistema validando tu usuario.
2. [Con Certificado digital](#)
3. [Con DNI electrónico](#)
4. Y para algunos trámites más sencillos será posible identificarse con lo que se llaman “datos de contraste” (nombre del titular, número de teléfono móvil, etc).

La sede electrónica del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) está disponible en este enlace: <https://sede.sepe.gob.es/>. Aparecerá una pantalla donde deberá pulsar en donde indica *procedimientos > personas*

[https://sede.sepe.gob.es/contenidosSede/generico.do?pagina=proce\\_ciudadanos/](https://sede.sepe.gob.es/contenidosSede/generico.do?pagina=proce_ciudadanos/)

**A TRAVÉS DE ESTE ENLACE PODEIS ACCEDER A REALIZAR LOS SIGUIENTES TRÁMITES:**

- Pre-solicitud de prestación individual y otros trámites
- Baja Prestación
- Modificación domiciliación bancaria

<https://sede.sepe.gob.es/SolicPrestIndividualWeb/flows/solicitud?execution=e1s1>

**PASOS PARA CONSULTAR TU PRESTACIÓN DE DESEMPLEO:**

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**



[www.sepe.es](http://www.sepe.es)

*Trabajamos para ti*

COMO SOLICITAR EL SISTEMA CL@VE Y PARA QUE SIRVE:

## “Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

Cl@ve es una plataforma de verificación de identidades electrónicas para la identificación y autenticación de los ciudadanos. Nos permite identificarnos ante las Administraciones Públicas con plenas garantías de seguridad.

Para ello tenemos que registrarnos y puede hacerse por 3 vías:

- A través de Internet sin certificado electrónico
- A través de Internet sin certificado electrónico
- Registro Nivel Básico.

Si no dispones de certificado electrónico, puedes registrarte por Internet, solicitando la carta de invitación, que será enviada por correo postal a tu domicilio fiscal, y completando el registro con el código Seguro de Verificación (CSV) que consta en la carta.

A continuación te facilitamos información sobre el proceso de registro, detallando cada uno de los pasos necesarios.

### 1. Solicitud de la carta invitación y registro en Cl@ve con CSV

Para darse de alta en el sistema Cl@ve, accede a la opción "Registrarse en Cl@ve" del portal "Registro Cl@ve".



Comienza el proceso de registro indicando el DNI / NIE.

En función del tipo de documento se pedirán a continuación distintos datos adicionales:

- Si se trata de un DNI: indica la fecha de validez o la de expedición. En caso de DNI permanente (sin periodo de validez) solo es posible utilizar la fecha de expedición.
- Si se trata de un NIE: se solicitará el número de soporte que aparece en su documento.

## “Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

\* Introduzca su DNI/NIE

\* Introduzca la **Fecha de Validez** de su DNI (o Fecha de Expedición si es un DNI Permanente)

Cancelar

Continuar

- ▶ [¿Cómo obtener la fecha de validez de su DNI?](#)
- ▶ [¿Cómo obtener la fecha de expedición de su DNI?](#)

Al pulsar "Continuar", se validarán los datos introducidos. Si son correctos, en la siguiente ventana puedes solicitar el envío de la carta haciendo clic en el botón "Si, envíenme una carta de invitación a mi domicilio fiscal".

Agencia Tributaria Sede Electrónica  
Todos los trámites on line

Registro en Cl@ve

DNI:

Para registrarse en Cl@ve es necesario disponer de una carta de invitación.

¿Quiere que le enviemos una carta de invitación a Cl@ve a su domicilio fiscal?

No Si, envíenme una carta de invitación a mi domicilio fiscal

Comprueba que tienes [toda la información](#) y

[Solicita la carta invitación](#) 📄

**2. Una vez que tenemos la carta de invitación** podemos completar el registro en el Sistema Cl@ve.

Pasos a seguir:

1. Localiza el Código Seguro de Verificación (CSV) en la carta. Es un código de 16 números y letras en mayúsculas

Estimado ciudadano:

Como ~~respuesta a su solicitud de alta en el sistema CI@ve~~ le enviamos el Código Seguro de Verificación (CSV) **LMWLSZ5THNHJKWRF**, con el que podrá registrarse en este sistema accediendo a la Sede Electrónica de la Agencia Tributaria, ruta: *Procedimientos, Servicios y Trámites (Información y Registro) - Otros Servicios - Registro y obtención de CI@ve PIN, Trámites, Registro en CI@ve con código seguro de verificación* o bien directamente desde los **Trámites Destacados** de la citada Sede.

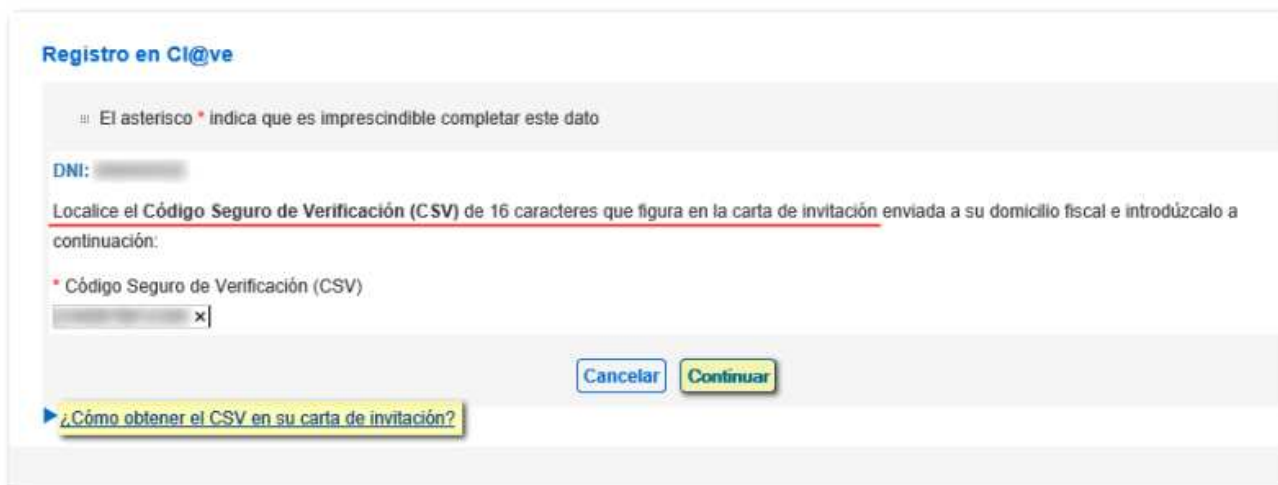
2

Accede de nuevo a la misma opción "Registrarse en CI@ve" y facilitando los datos solicitados: DNI / NIE y fecha de validez / expedición o número de soporte. En esta ocasión, marque la opción "Ya dispongo de una carta invitación" y pulse el botón "Continuar".



3

En el paso siguiente cumplimente el Código Seguro de Verificación (CSV) de 16 caracteres que figura en la carta y pulse "Continuar".



4

## “Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

A continuación, una vez validados los datos de identificación, hay que aportar el teléfono móvil y correo electrónico:

### Registro en CI@ve

DNI:

Nombre y apellidos:

Teléfono móvil ( Ejemplo : 666444333 )

Confirme teléfono móvil

No tengo correo electrónico

Correo electrónico

Confirme correo electrónico

Datos de aceptación

Se han leído y aceptado las condiciones

5

Confirmación

### Registro con código seguro de verificación

Ha sido dado de alta en el Sistema de identificación y firma. Recuerde que los códigos PIN obtenidos en este servicio son personales e intransferibles.

6

[Prueba a hacerlo tú mismo](#)

**PEDIR INFORME DE VIDA LABORAL (POR INTERNET, TELÉFONO O SMS)**

Cómo obtener el certificado de vida laboral:

- [1. Pedir vida laboral por SMS](#)
- [2. Pedir vida laboral por Internet con certificado digital](#)
- [3. Pedir vida laboral por Internet sin certificado digital, solo con datos de usuario](#)
- [4. Pedir la vida laboral por teléfono](#)

Hay varias formas de obtener el **informe de vida laboral**. Elija la que más le interese:

1. **Recibiendo un SMS.** Una vez que se recibe el SMS de la Seguridad Social, la vida laboral se puede descargar por Internet en el mismo momento ([solicitar vida laboral por sms](#))

**Pedir vida laboral por SMS**

Este es un sistema nuevo. Usted **recibe en su teléfono móvil un SMS con un código** y con este código, desde la página web de la Seguridad Social, se descarga su vida laboral en pdf, en el mismo momento.

Para utilizar este servicio es **necesario que la Tesorería General de la Seguridad Social tenga registrado su número de teléfono móvil**, que será al que envíen el SMS con la clave, y que los datos que se le solicitan en el formulario de autenticación coincidan exactamente con los registrados en la Base de Datos de la Seguridad Social.

<https://w7.seg-social.es/AutenticacionSMSWeb/Identificacion?URI=https%3A%2F%2Fw7.seg-social.es%2FProsaInternet%2FOnlineAccess%3FARQ.SPM.ACTION%3DLOGIN%26ARQ.SPM.APPTYPE%3DSERVICE%26ARQ.IDAPP%3DINAF0004%26INFORME%3DINAF0002>

2. **Descarga por Internet con certificado digital.** Si tiene certificado digital o usuario clave, puede descargar la vida laboral por Internet en el mismo momento ([solicitar vida laboral con certificado](#))
3. **Solicitud por Internet, solo con datos de usuario.** Si no tiene certificado digital o dni electrónico, puede pedir la vida laboral desde internet y la recibirá por correo en su domicilio. ([solicitar vida laboral sin certificado](#))

Si no tiene certificado digital, ni clave, con sus datos de usuario podrá pedir por Internet la vida laboral y **la Seguridad Social se la enviará por correo postal**. La recibirá en su domicilio en una semana aproximadamente.

4. **Solicitud por teléfono.** Solo disponible en algunas provincias. Se pide la vida laboral en el teléfono de la Tesorería y lo envían por correo a su domicilio ([solicitar por teléfono](#))

## “Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

En el resto de provincias, la petición de la vida laboral se hace **llamando el teléfono 901 50 20 50, que es el servicio de información de la Tesorería General de la Seguridad Social**. El horario es de lunes a viernes de 9 de la mañana a 7 de la tarde. Al comienzo, el sistema es automático (reconocimiento de voz) y hay que seguir las indicaciones que nos van dando:

Introduzca los dos *primeros dígitos del su provincia código postal*

Pulse 3 (información general) para contactar con un gestor, que le indicará los pasos a seguir

Le pedirán una serie de datos de contraste, para verificar que es usted el titular. Entre ellos, el *DNI o documento de identificación y el número de la Seguridad Social*.

Continúe dando el resto de datos: domicilio, etc.

Seleccione *el tipo de certificado* que desea: completo, entre dos fechas y con otras restricciones.

Finalmente, cuando se ha terminado el proceso, le informan de que en unos **6 días aproximadamente se lo enviarán por correo postal al domicilio que tienen en la Tesorería de la Seguridad Social**. Asegúrese de que tienen los datos de su domicilio actualizados.

**CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDADE E FORMACIÓN PROFESIONAL**



## “Boletín Empleo Sanxenxo 2020”

*RESOLUCIÓN do 4 de agosto de 2020, da Dirección Xeral de Educación, Formación Profesional e Innovación Educativa, pola que se convocan, con carácter gratuito, cursos de linguaxe administrativa galega e cursos preparatorios para os certificados de lingua galega, Celga, que se realizarán en distintos períodos e en varias escolas oficiais de idiomas de Galicia.*

O prazo para a presentación das solicitudes abranguerá desde o día 2 ata o 11 de setembro de 2020, para os cursos do primeiro cuadrimestre (outubro-xaneiro); e desde o 5 ata o 15 de xaneiro de 2021, para os cursos do segundo cuadrimestre (febreiro-maio).

DOG : [DOG Mércores, 12 de agosto de 2020](#)

---

**ANUNCIA [iiii](#) TUS OFERTAS DE EMPLEO**

**Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

